

Vaasan Rudolf Steiner-koulun ruokalista syyslukukaudelle 2026



VKO 38

Ma
Ti
Ke
To
Pe

14.9-18.9

Lohikiusaus
Tomaattikeitto, juustoviipaleet, sämpylä
Välimerenpastavuoka
Broilerkastike, riisi
Pinaattikeitto, kananmuna

VKO 39

Ma
Ti
Ke
To
Pe

21.9-25.9

Juurespyörökät, jogurttikastike, muusi
Linssikeitto, raejuusto, pehmeä leipä
Lohi-perunalaatikko
Hernekeitto, pannukakku +tuoremarjahillo
Kananakkikastike, pasta

VKO 40

Ma
Ti
Ke
To
Pe

28.9-2.10

Riisipuuro, hillo, lounassalaatti
Kalakastike, pasta
Tortillat
Linssikastike, viljalisäke
Broilerkeitto, hedelmä

VKO 41

Ma
Ti
Ke
To
Pe

5.10-9.10

Pinaattiohukaiset, puolukkahillo, muusi
Juuressokeitto, raejuusto, sämpylä
Kalaperunavuoka, uunijuurekset
Kananakkikeitto, kurkkuviipaleet
Makaronilaatikko

VKO 43

Ma
Ti
Ke
To
Pe

19.10-23.10

Mannapuuro, hillo, lounassalaatti
Broilerkiusaus
Bolognese, spagetti
Moussaka, tzatsiki
Kalakeitto

Päivittäin on saatavilla näkkileipää, kasvismargariinia. Ruokajuomaksi on maitoa, piimää, sekä teetä. Salaattia on tarjolla myös tiettyjen ruokien kanssa