

Vaasan Rudolf Steiner-koulun ruokalistasyyslukukaudelle 2026



VKO 33

10.8-16.8

Ma

Ti

Ke

To

Pe

Riisipuuro, tuoremarjakiisseli, lounassalaatti

Broilerkastike, riisi

Savulohikeitto, tuore kurkku

VKO34

17.8-23.8

Ma

Ti

Ke

To

Pe

Kalapyörykät, tartarkastike, riisi

Bolognesekastike, spagetti

Moussaka, tzatsiki

Broilerkiousaus

Pinaattikeitto, kananmuna, riisipiirakka

VKO35

24.8-30.8

Ma

Ti

Ke

To

Pe

Broilerpihvit, kastike, muusi

Tomaattikeitto, tuorejuusto, patonki

Lohikastike, riisi

Makaronilaatikko

Linssikeitto, rieska, juustosiiivut

VKO 36

31.8-6.9

Ma

Ti

Ke

To

Pe

Kala-perunalaatikko

Bataattisosekeitto, raejuusto, sämpylä

Broilerkastike, viljalisäke, mustaherukkahillo

Välimerenpasta

Hampurilainen, lohkoperonat

VKO 37

7.9-13.9

Ma

Ti

Ke

To

Pe

La

Marokkolaiset kasvispyörykät, salsakastike, muusi

Kalakeitto, ruisleipä

Kananakkikastike, pasta

Hernekeitto, pannukakku+tuoremarjahillo

Savujuustokiousaus, puolukkasurvos

Syysretki(12.9)

Päivittäin on saatavilla näkkileipää, kasvismargariinia. Ruokajuomaksi on maitoa, piimää, sekä teetä. Salaattia on tarjolla myös tiettyjen ruokien kanssa.